



INFORMATIVO

# FAELCE

PREVIDÊNCIA PARA UMA VIDA MELHOR

Ano 11 - Edição 1 - Agosto de 2019



## Preparar o futuro é a nossa missão

Construir a trajetória dos nossos participantes rumo a uma aposentadoria bem sucedida é a meta da Faelce há 38 anos

**Saiba como emitir ou renovar sua credencial de estacionamento gratuito em Fortaleza**

PÁGINA 3

**Seis dicas importantes para você acumular reservas financeiras e viver mais e melhor**

PÁGINA 6

**Evite fraudes. Confira os cuidados que você deve ter ao acessar a internet**

PÁGINA 8

# O cuidado com você é a nossa prioridade

Preparar o futuro de cada participante, seja ele ativo ou assistido, é, para nós, como plantar uma semente. Não basta jogar ao solo e esperar que germine. É preciso ter todo o cuidado para se ter uma boa colheita, cumprindo cada etapa.

A Faelce, com 38 anos de existência, demonstra experiência e conhecimento previdenciário, usando as ferramentas necessárias e uma equipe habilitada a proporcionar os melhores resultados para o futuro de seus participantes.

Conduzir a jornada dos participantes em direção a uma aposentadoria bem sucedida é a nossa prioridade, os nossos números comprovam esse objetivo. Hoje, a Fundação possui 3.429 participantes e um patrimônio de 1,3 bilhões.

A sua confiança é fundamental para melhor desenvolvermos o nosso trabalho, sempre atentos a qualquer intempérie, e buscando oferecer o que trazemos como missão, a previdência para uma vida melhor.

O nosso processo de transformação é trabalhar para um futuro ainda melhor para os participantes, entendendo que contribuimos para uma melhor sociedade. Contando sempre com o apoio de nosso Conselho Deliberativo e Fiscal, Patrocinadora e Colaboradores.

## Agradecimento

A Faelce agradece a David Abreu por todo empenho e dedicação prestados à entidade. David exerceu o mandato durante três anos à frente da Fundação, desligando-se em 28 de fevereiro último, para assumir novos desafios no grupo Enel. Em nome de toda a equipe, fica registrado o nosso carinho e gratidão.



**Ricardo Vasconcelos,**  
Presidente

## expediente

### Fundação Coelce de Seguridade Social

Av. Barão de Studart, 2700  
Dionísio Torres - Fortaleza-CE

**Ricardo Nelson Vasconcelos**  
Presidente

**Ricardo Nelson Vasconcelos**  
Diretor Administrativo / Financeiro

**José Tarcísio Ferreira Bezerra**  
Diretoria de Seguridade

**Artur Teixeira Lima Neto (Presidente)**

**Ruy Magno Praciano Bandeira**

**Viviane Maria Marcelo Bernardine**

**Regina Lúcia Alencar Ribeiro**

**José Flávio Maia Uchoa**

Conselho Deliberativo

**Carlos Wagner de Souza Maia (Presidente)**

**Maria Enivalda Oliveira Monteiro**

**Luís Evandi Abraão Maia**

**Cesário Macedo Melo Neto**

Conselho Fiscal

**Informativo Faelce**

**GMS Studio Comunicação e Design**

Produção editorial

**Lucas Sombra**

Assistente de Comunicação Faelce

**Glayserson Moises**

Edição de Arte / Design Editorial

Precisa falar conosco?  
Ligue para a nossa Central  
de Atendimento ou visite  
a Faelce nas redes sociais:

 0800 280 3020

 [www.faelce.com.br](http://www.faelce.com.br)

 /faelce

 @FaelceOficial

## Vem aí um novo site para você!

Em breve, você terá acesso ao novo portal da Faelce. Um site responsivo (adaptável para telas de computadores, tablets e celulares), de fácil navegação e mais interativo.

## A importância da alimentação saudável

Alimentação saudável é um dos grandes pilares para alcançarmos a tão sonhada qualidade de vida. Em um mundo onde a maioria das pessoas busca a boa forma, muitos acabam esquecendo da boa alimentação.

Não é apenas necessário ter um corpo bonito ou seguir dietas da moda, é preciso balancear e alcançar uma rotina saudável. Para isso, alguns fatores importantes precisam ser levados em conta. É necessário um primeiro passo para eliminar desculpas e encontrar um modelo de vida que lhe trará bem-estar, saúde e mais disposição.

A grande verdade é que a maioria das pessoas já consegue identificar os alimentos que fazem bem e aqueles que são prejudiciais à saúde. Além de ignorar essa identificação, esse grupo comete alguns erros que acabam causando afastamento da mudança de hábitos.

Primeiramente, é preciso saber variar e dosar. Qualquer ali-

mento consumido em excesso pode acabar causando problemas. Também é preciso parar de terceirizar as escolhas. É preciso ir em busca de opções e criar uma boa rotina alimentar. A aplicação de uma alimentação melhor deve ser gradativa.

Comece cortando bebidas como o refrigerante e alimentos como pizzas e hambúrguer. Não precisa ser um corte radical, adote isso como uma redução gradativa. Em seguida, comece a fazer substituições na rotina. Se você gosta de comer arroz todo dia, qual o problema de tentar o arroz integral algumas vezes na semana? Criando essa cultura da mudança e mantendo isso como processo contínuo os resultados serão evidentes e logo sua dieta estará próxima de um conceito de alimentação saudável. É preciso dedicação, tanto na mudança quanto na pesquisa de melhores opções.

Fonte: Conceito Zen



## Credencial de estacionamento

O credenciamento de idosos acima de 60 anos e pessoas com deficiência para a uso das vagas especiais de estacionamento nas vias públicas de Fortaleza e em estabelecimentos privados de uso coletivo é realizado nas centrais de atendimento da Autarquia Municipal de Trânsito e Cidadania (AMC). A credencial é emitida na hora, podendo ser usada imediatamente em qualquer veículo ocupado pelo beneficiado. A validade é de cinco anos.

O processo é simples, sendo necessário apresentar os documentos originais de identidade, CPF e comprovante de endereço de residência em Fortaleza. No caso do deficiente, é preciso acrescentar o laudo médico.

### Atendimento presencial

- Shopping Benfica - Av. Carapinima, 220 Benfica - Seg. a sexta, de 8h às 17h30
- Shopping RioMar Fortaleza - Rua Des. Lauro Nogueira, 1500, Papicu - Seg. a sábado, de 10h às 22h
- Shopping Del Paseo - Av. Santos Dumont, 3131 Aldeota - Seg. a sexta, de 10h às 17h30
- Vapt-Vupt Messejana - Av. Jornalista Tomaz Coelho, 602, Messejana - Seg. a sexta, de 8h às 17h
- Vapt-Vupt Antônio Bezerra - Rua Demétrio Menezes, 3750, Antônio Bezerra - Seg. a sexta, de 8 às 17h

### Atendimento eletrônico

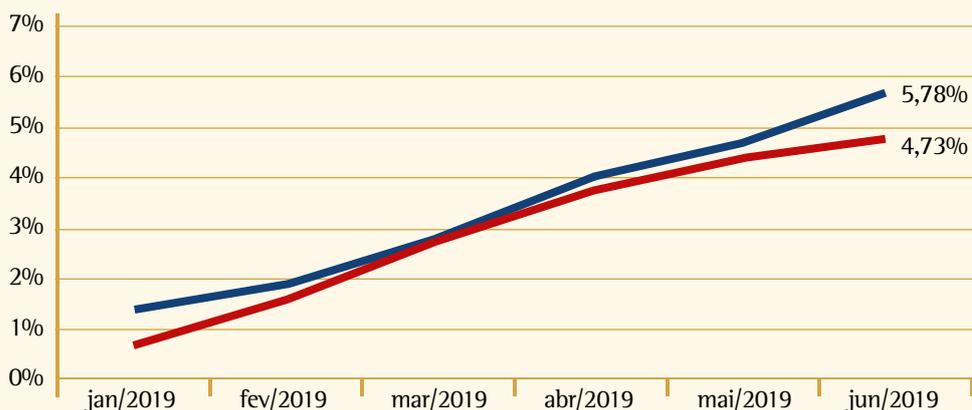
A solicitação também pode ser feita pela internet e não é necessário comparecer à Central de Atendimento da AMC. Basta abrir um processo, preencher os formulários e anexar a documentação exigida. Acesse o site [www.centralamc.com.br](http://www.centralamc.com.br) e siga o passo-a-passo.

## Carteira de Investimentos - Junho/2019

Alocação por Segmento	Segmento	Plano BD		Plano CD	
		R\$ Mil	Patrimônio Líquido	R\$ Mil	Patrimônio Líquido
	Renda Fixa	956.656	82,1%	124.948	83,3%
	Renda Variável	64.387	5,5%	13.198	8,8%
	Estruturados	28.237	2,4%	7.533	5,0%
	Empréstimos	14.194	1,2%	4.248	2,8%
	Imóveis	101.823	8,7%	-	0,0%
	<b>Total</b>	<b>1.165.297</b>	<b>100%</b>	<b>149.927</b>	<b>100%</b>

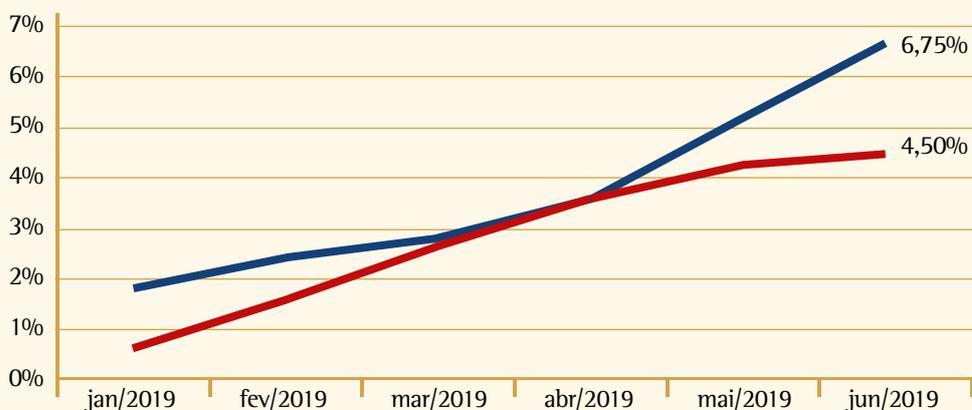
### Investimentos Plano BD

■ Rentabilidade dos investimentos  
■ Meta atuarial (INPC + 4,5% a.a.)



### Investimentos Plano CD

■ Rentabilidade dos investimentos  
■ Índice de referência (IPCA + 4,5% a.a.)



## a faelce responde

# Sua dúvida é essa?

Através da nossa Central de Atendimento, selecionamos algumas perguntas para facilitar a sua vida. Acompanhe!

### 1. Qual o período para realizar empréstimo e a parcela ser descontada somente no mês seguinte?

Do segundo dia útil do mês ao dia 8, período em que a folha ainda não foi processada, o empréstimo pode ser realizado e a primeira parcela será descontada no mês seguinte.

### 2. Por que não estou recebendo o meu contracheque?

Os contracheques são enviados mensalmente por e-mail ou via correios, de acordo com a

sua preferência. Para quem opta receber de forma digital, enviamos através do e-mail [envioemail@faelce.com.br](mailto:envioemail@faelce.com.br).

### 3. Com quantos dias após a realização do empréstimo, o crédito é feito em minha conta?

O crédito é realizado todas as sextas-feiras, exceto em feriados, quando o pagamento será adiantado. Em nosso site, encontra-se o calendário com as datas de crédito do ano vigente 2019. Acesse [www.faelce.com.br](http://www.faelce.com.br).

## Números do Plano de Benefício Definido - Junho/2019

### 1) Situação Financeira e Atuarial

Reservas	R\$ mil
a) Reserva Técnica <sup>1</sup>	1.158.204
b) Reservas Matemáticas <sup>2</sup>	1.122.208
Benefícios Concedidos	1.006.186
Benefícios a Conceder	121.001
Reserva a Amortizar	(4.978)
c) Reserva de Contingência (a - b) <sup>3</sup>	35.996

<sup>1</sup> Reservas Técnicas - Patrimônio garantidor para pagamento dos benefícios.

<sup>2</sup> Reservas Matemáticas: Obrigação do Plano de Benefícios com participantes e assistidos.

<sup>3</sup> Reserva de Contingência: excedente das reservas técnicas em relação às Reservas Matemáticas.

### 2) Estrutura das Reservas Técnicas

Segmentos	R\$ mil	%	Rentabilidade até Jun/2019
Renda Fixa	956.656	82,6%	5,32%
Renda Variável	64.387	5,6%	31,93%
Investimentos Estruturados	28.237	2,4%	-9,30%
Imóveis	101.823	8,8%	2,88%
Empréstimos a Participantes	14.194	1,2%	4,61%
Outras Contas *	(7.093)	-0,6%	
<b>Total</b>	<b>1.158.204</b>	<b>100,0%</b>	<b>5,78%</b>

\*Disponível + Realizáveis - Exigíveis - Fundos

### 3) Número de Participantes e Assistidos

Situação	Quantidade
Ativos	166
Aposentados e Pensionistas	2.242
<b>Total</b>	<b>2.408</b>

### 4) Folha de Pagamento de Benefícios

Tipo de Benefício	R\$ mil	Quantidade
Complementação de Aposentadoria	5.720	1.542
Complementação de Pensão	871	669
<b>Total</b>	<b>6.591</b>	<b>2.211</b>

\* A diferença dos aposentados e pensionistas nos itens 3 e 4 é referente aos benefícios suspensos e pendentes.

## Números do Plano de Contribuição Definida - Junho/2019

### 1) Situação Financeira e Atuarial

Reservas	R\$ mil
Benefícios Concedidos	24.532
Benefícios a Conceder	119.258
Fundos Previdenciários	6.486
<b>Total</b>	<b>150.276</b>

### 2) Estrutura das Reservas Técnicas

Segmentos	R\$ mil	%	Rentabilidade até Jun/2019
Renda Fixa	124.948	83,1%	5,97%
Renda Variável	13.198	8,8%	17,06%
Investimentos Estruturados	7.533	5,0%	3,01%
Empréstimos a Participantes	4.248	2,8%	5,34%
Outras Contas (*)	367	0,2%	
<b>Total</b>	<b>150.294</b>	<b>100,0%</b>	<b>6,75%</b>

(\*) Disponível + Realizáveis - Exigíveis - Fundos.

### 3) Número de Participantes e Assistidos

Situação	Quantidade
Ativos	907
Assistidos	114
<b>Total</b>	<b>1.021</b>

### 4) Folha de Pagamento de Benefícios

Tipo de Benefício	R\$ mil	Quantidade
Aposentadoria	233	107
Pensão por Morte	9	7
<b>Total</b>	<b>242</b>	<b>114</b>

## inovação

# Novo Portal Faelce Educa

A Faelce segue trabalhando para ser sua grande aliada e acaba de lançar mais uma novidade. O Portal Faelce Educa nasceu para ajudar você a planejar o seu futuro. Lá, você se informa e aprende tudo sobre finanças, previdência e qualidade de vida, além de ainda contar com os simuladores para o que precisar. Para fazer seu cadastro, basta inserir os dados pessoais, escolher uma senha e aproveitar os melhores conteúdos multimídias e dicas sobre educação financeira e previdenciária. Fique atento(a), porque tem mais coisas boas vindo aí.



[www.faelceeduca.com.br](http://www.faelceeduca.com.br)

### Defina o que é indispensável

Liste as suas despesas e classifique por ordem, iniciando pelo que é fundamental e terminando com o que pode ser descartado.

### Fique atento aos vencimentos das suas contas

Pagando suas contas você evita juros e multa. Encargos prejudicam a saúde financeira de qualquer pessoa, levando em consideração que o nosso país tem uma das taxas de juros mais altas do mundo.

### Que tal programar sua poupança?

Os objetivos de poupança devem ser definidos para não perder o foco durante o processo. Se o foco é a aposentadoria, quanto antes planejar, melhor.

## Dicas financeiras



# 6 passos para acumular reservas e viver mais e melhor

## Dicas para corpo e mente

### Movimente-se

O nosso cérebro, assim como uma máquina, precisa ser cuidado para que funcione da forma correta. Desafie-se, faça atividades físicas regularmente, adote novos hobbies e aprenda sempre.

### Seu corpo demonstra sinais

Conhecer o seu corpo é fundamental, ele nos avisa com sinais as necessidades importantes. Dores, por exemplo, são avisos que não podem ser ignorados ou tratados sem diagnóstico médico.

### Descansar é necessário

Dormir bem é essencial. O repouso restaura a atividade cerebral. O ideal para adultos é de seis a oito horas por dia do sono que chamamos de reparador.

## “Vem, que no caminho te falo de flores...”

Foram 30 anos de dedicação e satisfação em receber e ajudar a todos que buscavam a Faelce. Estamos falando de Jacqueline Marques Melo Cartaxo – ou Jacque da Faelce, como ficou conhecida pelos participantes.

Foi na secretaria da Fundação que a nossa homenageada construiu sua carreira profissional, onde ocupou até maio de 2017 a função pela qual tanto se orgulhou em exercer. Sendo o seu único local de trabalho em toda a vida, ela acompanhou vários momentos da Faelce e presenciou cada evolução conquistada juntos dos colegas de trabalho.

Chegado o momento do merecido descanso, a aposentadoria veio para se dedicar mais à família. Não foi à toa que, em 2018, Jacqueline escreveu e publicou seu primeiro livro: “Vem, que no caminho te falo de flores”. Em cada palavra, sentimos um toque de gratidão pelos familiares e amigos citados em cada capítulo. A tarde de autógrafos aconteceu na casa de sua avó, no dia 20 de outubro daquele ano, à sombra do pé de carambola, em um delicioso café da tarde.

“A aposentadoria representa uma conquista saudável, pois a sensação de dever



cumprido traz a alegria para aproveitar cada momento que a vida me proporciona, através da qualidade de vida oferecida pela Fundação”, afirma Jacqueline.

O ano de 2019 começou com uma surpresa recheada de reconhecimento. Indicada pela Saelce e Faelce, Jacqueline foi a homenageada no Dia do Aposentado, realizado pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (ABRAPP), no dia 23 de janeiro, em São Paulo. Na ocasião, a homenageada recebeu um certificado alusivo à data do atual presidente da Faelce, Ricardo Vasconcelos.

Escrevendo boas histórias no livro da vida, Jacqueline pretende, em breve, lançar seu segundo livro. Seguimos acompanhando a história desta mulher que emana muito carisma.



**Daqui a cinco anos você estará bem próximo de ser a mesma pessoa que é hoje, exceto por duas coisas: os livros que ler e as pessoas de quem se aproximar.”**

Charles Jones



# Saelce promove caminhada em busca da qualidade de vida

Caminhar pelo Parque Praça José Jatahy, no bairro Jacarecanga, exercitando o corpo e a mente em busca de qualidade de vida foi a proposta do “Caminhar para viver feliz”. Em sua primeira edição, o evento foi organizado pela Associação dos Aposentados Eletricitários do Ceará (Saelce).

Realizada no dia 19 de maio, a caminhada contou com a participação de cerca de 50 associados, com direito a camisa personalizada e lanche saudável para todos. Tudo isso visando estimular a prática do exercício físico.

Segundo o presidente da Saelce, Venâncio Tavares, a iniciativa “foi uma maneira de incentivar as pes-



soas a buscar sair do sedentarismo e poder interagir mais umas com as outras, em momentos de descontração e bem-estar”.

## Gostou da ideia?

Ligue para Saelce e deixe seu nome e telefone para ser comunicado na próxima edição do Caminhar Para Viver Feliz.

- Saelce: (85) 99914 0034

# Cuidados ao acessar a internet

Para navegar com segurança na internet é preciso tomar alguns cuidados, uma vez que existem diversos riscos apontados por especialistas. Na rede, vazamentos de dados e informações pessoais dão margem para uma infinidade de ações ilegais de criminosos. As fraudes vão desde ataques às redes sociais a vírus, que afetam milhares de usuários.

A rede mundial oferece um mundo de possibilidades, desde pesquisas e compras até o contato com pessoas em continentes distintos. Nesse contexto, qualquer usuário está sujeito às ameaças digitais. Por isso, é fundamental que os internautas tomem alguns cuidados para navegar de forma tranquila. Separamos algumas dicas:

- Cuidado ao acessar a sua conta bancária pela internet.
- Evite divulgar informações pessoais.
- Evite compartilhar notícias de fontes desconhecidas.
- Atenção ao utilizar o cartão de crédito em compras online.
- Tome cuidado com download de arquivos.
- Evite anúncios duvidosos.
- Atenção com e-mails falsos.

