



INFORMATIVO

FAELCE

PREVIDÊNCIA PARA UMA VIDA MELHOR

Ano 11 - Edição 1 - Agosto de 2019



Preparar o futuro é a nossa missão

Construir a trajetória dos nossos participantes rumo a uma aposentadoria bem sucedida é a meta da Faelce há 38 anos

Saiba como emitir ou renovar sua credencial de estacionamento gratuito em Fortaleza

PÁGINA 3

Seis dicas importantes para você acumular reservas financeiras e viver mais e melhor

PÁGINA 6

Evite fraudes. Confira os cuidados que você deve ter ao acessar a internet

PÁGINA 8

O cuidado com você é a nossa prioridade

Preparar o futuro de cada participante, seja ele ativo ou assistido, é, para nós, como plantar uma semente. Não basta jogar ao solo e esperar que germine. É preciso ter todo o cuidado para se ter uma boa colheita, cumprindo cada etapa.

A Faelce, com 38 anos de existência, demonstra experiência e conhecimento previdenciário, usando as ferramentas necessárias e uma equipe habilitada a proporcionar os melhores resultados para o futuro de seus participantes.

Conduzir a jornada dos participantes em direção a uma aposentadoria bem sucedida é a nossa prioridade, os nossos números comprovam esse objetivo. Hoje, a Fundação possui 3.429 participantes e um patrimônio de 1,3 bilhões.

A sua confiança é fundamental para melhor desenvolvermos o nosso trabalho, sempre atentos a qualquer intempérie, e buscando oferecer o que trazemos como missão, a previdência para uma vida melhor.

O nosso processo de transformação é trabalhar para um futuro ainda melhor para os participantes, entendendo que contribuimos para uma melhor sociedade. Contando sempre com o apoio de nosso Conselho Deliberativo e Fiscal, Patrocinadora e Colaboradores.

Agradecimento

A Faelce agradece a David Abreu por todo empenho e dedicação prestados à entidade. David exerceu o mandato durante três anos à frente da Fundação, desligando-se em 28 de fevereiro último, para assumir novos desafios no grupo Enel. Em nome de toda a equipe, fica registrado o nosso carinho e gratidão.



Ricardo Vasconcelos,
Presidente

expediente

Fundação Coelce de Seguridade Social

Av. Barão de Studart, 2700
Dionísio Torres - Fortaleza-CE

Ricardo Nelson Vasconcelos
Presidente

Ricardo Nelson Vasconcelos
Diretor Administrativo / Financeiro

José Tarcísio Ferreira Bezerra
Diretoria de Seguridade

Artur Teixeira Lima Neto (Presidente)

Ruy Magno Praciano Bandeira

Viviane Maria Marcelo Bernardine

Regina Lúcia Alencar Ribeiro

José Flávio Maia Uchoa

Conselho Deliberativo

Carlos Wagner de Souza Maia (Presidente)

Maria Enivalda Oliveira Monteiro

Luís Evandi Abraão Maia

Cesário Macedo Melo Neto

Conselho Fiscal

Informativo Faelce

GMS Studio Comunicação e Design

Produção editorial

Lucas Sombra

Assistente de Comunicação Faelce

Glayserson Moises


Edição de Arte / Design Editorial

Precisa falar conosco?
Ligue para a nossa Central
de Atendimento ou visite
a Faelce nas redes sociais:

 0800 280 3020

 www.faelce.com.br

 /faelce

 @FaelceOficial

Vem aí um novo site para você!

Em breve, você terá acesso ao novo portal da Faelce. Um site responsivo (adaptável para telas de computadores, tablets e celulares), de fácil navegação e mais interativo.

A importância da alimentação saudável

Alimentação saudável é um dos grandes pilares para alcançarmos a tão sonhada qualidade de vida. Em um mundo onde a maioria das pessoas busca a boa forma, muitos acabam esquecendo da boa alimentação.

Não é apenas necessário ter um corpo bonito ou seguir dietas da moda, é preciso balancear e alcançar uma rotina saudável. Para isso, alguns fatores importantes precisam ser levados em conta. É necessário um primeiro passo para eliminar desculpas e encontrar um modelo de vida que lhe trará bem-estar, saúde e mais disposição.

A grande verdade é que a maioria das pessoas já consegue identificar os alimentos que fazem bem e aqueles que são prejudiciais à saúde. Além de ignorar essa identificação, esse grupo comete alguns erros que acabam causando afastamento da mudança de hábitos.

Primeiramente, é preciso saber variar e dosar. Qualquer ali-

mento consumido em excesso pode acabar causando problemas. Também é preciso parar de terceirizar as escolhas. É preciso ir em busca de opções e criar uma boa rotina alimentar. A aplicação de uma alimentação melhor deve ser gradativa.

Comece cortando bebidas como o refrigerante e alimentos como pizzas e hambúrguer. Não precisa ser um corte radical, adote isso como uma redução gradativa. Em seguida, comece a fazer substituições na rotina. Se você gosta de comer arroz todo dia, qual o problema de tentar o arroz integral algumas vezes na semana? Criando essa cultura da mudança e mantendo isso como processo contínuo os resultados serão evidentes e logo sua dieta estará próxima de um conceito de alimentação saudável. É preciso dedicação, tanto na mudança quanto na pesquisa de melhores opções.

Fonte: Conceito Zen



Credencial de estacionamento

O credenciamento de idosos acima de 60 anos e pessoas com deficiência para a uso das vagas especiais de estacionamento nas vias públicas de Fortaleza e em estabelecimentos privados de uso coletivo é realizado nas centrais de atendimento da Autarquia Municipal de Trânsito e Cidadania (AMC). A credencial é emitida na hora, podendo ser usada imediatamente em qualquer veículo ocupado pelo beneficiado. A validade é de cinco anos.

O processo é simples, sendo necessário apresentar os documentos originais de identidade, CPF e comprovante de endereço de residência em Fortaleza. No caso do deficiente, é preciso acrescentar o laudo médico.

Atendimento presencial

- Shopping Benfica - Av. Carapinima, 220 Benfica - Seg. a sexta, de 8h às 17h30
- Shopping RioMar Fortaleza - Rua Des. Lauro Nogueira, 1500, Papicu - Seg. a sábado, de 10h às 22h
- Shopping Del Paseo - Av. Santos Dumont, 3131 Aldeota - Seg. a sexta, de 10h às 17h30
- Vapt-Vupt Messejana - Av. Jornalista Tomaz Coelho, 602, Messejana - Seg. a sexta, de 8h às 17h
- Vapt-Vupt Antônio Bezerra - Rua Demétrio Menezes, 3750, Antônio Bezerra - Seg. a sexta, de 8 às 17h

Atendimento eletrônico

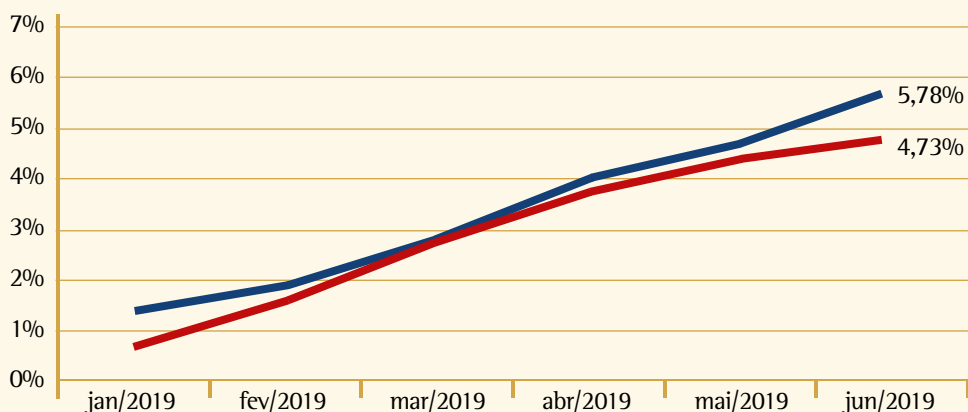
A solicitação também pode ser feita pela internet e não é necessário comparecer à Central de Atendimento da AMC. Basta abrir um processo, preencher os formulários e anexar a documentação exigida. Acesse o site www.centralamc.com.br e siga o passo-a-passo.

Carteira de Investimentos - Junho/2019

Alocação por Segmento	Segmento	Plano BD		Plano CD	
		R\$ Mil	Patrimônio Líquido	R\$ Mil	Patrimônio Líquido
	Renda Fixa	956.656	82,1%	124.948	83,3%
	Renda Variável	64.387	5,5%	13.198	8,8%
	Estruturados	28.237	2,4%	7.533	5,0%
	Empréstimos	14.194	1,2%	4.248	2,8%
	Imóveis	101.823	8,7%	-	0,0%
	Total	1.165.297	100%	149.927	100%

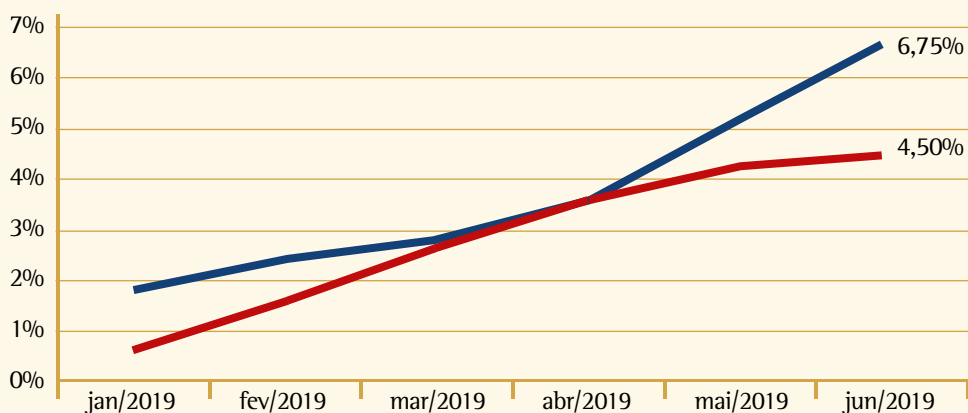
Investimentos Plano BD

■ Rentabilidade dos investimentos
■ Meta atuarial (INPC + 4,5% a.a.)



Investimentos Plano CD

■ Rentabilidade dos investimentos
■ Índice de referência (IPCA + 4,5% a.a.)



a faelce responde

Sua dúvida é essa?

Através da nossa Central de Atendimento, selecionamos algumas perguntas para facilitar a sua vida. Acompanhe!

1. Qual o período para realizar empréstimo e a parcela ser descontada somente no mês seguinte?

Do segundo dia útil do mês ao dia 8, período em que a folha ainda não foi processada, o empréstimo pode ser realizado e a primeira parcela será descontada no mês seguinte.

2. Por que não estou recebendo o meu contracheque?

Os contracheques são enviados mensalmente por e-mail ou via correios, de acordo com a

sua preferência. Para quem opta receber de forma digital, enviamos através do e-mail envioemail@faelce.com.br.

3. Com quantos dias após a realização do empréstimo, o crédito é feito em minha conta?

O crédito é realizado todas as sextas-feiras, exceto em feriados, quando o pagamento será adiantado. Em nosso site, encontra-se o calendário com as datas de crédito do ano vigente 2019. Acesse www.faelce.com.br.

Números do Plano de Benefício Definido - Junho/2019

1) Situação Financeira e Atuarial

Reservas	R\$ mil
a) Reserva Técnica ¹	1.158.204
b) Reservas Matemáticas ²	1.122.208
Benefícios Concedidos	1.006.186
Benefícios a Conceder	121.001
Reserva a Amortizar	(4.978)
c) Reserva de Contingência (a - b) ³	35.996

¹ Reservas Técnicas - Patrimônio garantidor para pagamento dos benefícios.

² Reservas Matemáticas: Obrigação do Plano de Benefícios com participantes e assistidos.

³ Reserva de Contingência: excedente das reservas técnicas em relação às Reservas Matemáticas.

2) Estrutura das Reservas Técnicas

Segmentos	R\$ mil	%	Rentabilidade até Jun/2019
Renda Fixa	956.656	82,6%	5,32%
Renda Variável	64.387	5,6%	31,93%
Investimentos Estruturados	28.237	2,4%	-9,30%
Imóveis	101.823	8,8%	2,88%
Empréstimos a Participantes	14.194	1,2%	4,61%
Outras Contas *	(7.093)	-0,6%	
Total	1.158.204	100,0%	5,78%

*Disponível + Realizáveis - Exigíveis - Fundos

3) Número de Participantes e Assistidos

Situação	Quantidade
Ativos	166
Aposentados e Pensionistas	2.242
Total	2.408

4) Folha de Pagamento de Benefícios

Tipo de Benefício	R\$ mil	Quantidade
Complementação de Aposentadoria	5.720	1.542
Complementação de Pensão	871	669
Total	6.591	2.211

* A diferença dos aposentados e pensionistas nos itens 3 e 4 é referente aos benefícios suspensos e pendentes.

Números do Plano de Contribuição Definida - Junho/2019

1) Situação Financeira e Atuarial

Reservas	R\$ mil
Benefícios Concedidos	24.532
Benefícios a Conceder	119.258
Fundos Previdenciários	6.486
Total	150.276

2) Estrutura das Reservas Técnicas

Segmentos	R\$ mil	%	Rentabilidade até Jun/2019
Renda Fixa	124.948	83,1%	5,97%
Renda Variável	13.198	8,8%	17,06%
Investimentos Estruturados	7.533	5,0%	3,01%
Empréstimos a Participantes	4.248	2,8%	5,34%
Outras Contas (*)	367	0,2%	
Total	150.294	100,0%	6,75%

(*) Disponível + Realizáveis - Exigíveis - Fundos.

3) Número de Participantes e Assistidos

Situação	Quantidade
Ativos	907
Assistidos	114
Total	1.021

4) Folha de Pagamento de Benefícios

Tipo de Benefício	R\$ mil	Quantidade
Aposentadoria	233	107
Pensão por Morte	9	7
Total	242	114

inovação

Novo Portal Faelce Educa

A Faelce segue trabalhando para ser sua grande aliada e acaba de lançar mais uma novidade. O Portal Faelce Educa nasceu para ajudar você a planejar o seu futuro. Lá, você se informa e aprende tudo sobre finanças, previdência e qualidade de vida, além de ainda contar com os simuladores para o que precisar. Para fazer seu cadastro, basta inserir os dados pessoais, escolher uma senha e aproveitar os melhores conteúdos multimídias e dicas sobre educação financeira e previdenciária. Fique atento(a), porque tem mais coisas boas vindo aí.



www.faelceeduca.com.br

Defina o que é indispensável

Liste as suas despesas e classifique por ordem, iniciando pelo que é fundamental e terminando com o que pode ser descartado.


Fique atento aos vencimentos das suas contas

Pagando suas contas você evita juros e multa. Encargos prejudicam a saúde financeira de qualquer pessoa, levando em consideração que o nosso país tem uma das taxas de juros mais altas do mundo.

Que tal programar sua poupança?

Os objetivos de poupança devem ser definidos para não perder o foco durante o processo. Se o foco é a aposentadoria, quanto antes planejar, melhor.

Dicas financeiras



6 passos para acumular reservas e viver mais e melhor

Dicas para corpo e mente

Movimente-se

O nosso cérebro, assim como uma máquina, precisa ser cuidado para que funcione da forma correta. Desafie-se, faça atividades físicas regularmente, adote novos hobbies e aprenda sempre.

Seu corpo demonstra sinais

Conhecer o seu corpo é fundamental, ele nos avisa com sinais as necessidades importantes. Dores, por exemplo, são avisos que não podem ser ignorados ou tratados sem diagnóstico médico.

Descansar é necessário

Dormir bem é essencial. O repouso restaura a atividade cerebral. O ideal para adultos é de seis a oito horas por dia do sono que chamamos de reparador.

“Vem, que no caminho te falo de flores...”

Foram 30 anos de dedicação e satisfação em receber e ajudar a todos que buscavam a Faelce. Estamos falando de Jacqueline Marques Melo Cartaxo – ou Jacque da Faelce, como ficou conhecida pelos participantes.

Foi na secretaria da Fundação que a nossa homenageada construiu sua carreira profissional, onde ocupou até maio de 2017 a função pela qual tanto se orgulhou em exercer. Sendo o seu único local de trabalho em toda a vida, ela acompanhou vários momentos da Faelce e presenciou cada evolução conquistada juntos dos colegas de trabalho.

Chegado o momento do merecido descanso, a aposentadoria veio para se dedicar mais à família. Não foi à toa que, em 2018, Jacqueline escreveu e publicou seu primeiro livro: “Vem, que no caminho te falo de flores”. Em cada palavra, sentimos um toque de gratidão pelos familiares e amigos citados em cada capítulo. A tarde de autógrafos aconteceu na casa de sua avó, no dia 20 de outubro daquele ano, à sombra do pé de carambola, em um delicioso café da tarde.

“A aposentadoria representa uma conquista saudável, pois a sensação de dever



cumprido traz a alegria para aproveitar cada momento que a vida me proporciona, através da qualidade de vida oferecida pela Fundação”, afirma Jacqueline.

O ano de 2019 começou com uma surpresa recheada de reconhecimento. Indicada pela Saelce e Faelce, Jacqueline foi a homenageada no Dia do Aposentado, realizado pela Associação Brasileira das Entidades Fechadas de Previdência Complementar (ABRAPP), no dia 23 de janeiro, em São Paulo. Na ocasião, a homenageada recebeu um certificado alusivo à data do atual presidente da Faelce, Ricardo Vasconcelos.

Escrevendo boas histórias no livro da vida, Jacqueline pretende, em breve, lançar seu segundo livro. Seguimos acompanhando a história desta mulher que emana muito carisma.



Daqui a cinco anos você estará bem próximo de ser a mesma pessoa que é hoje, exceto por duas coisas: os livros que ler e as pessoas de quem se aproximar.”

Charles Jones



Saelce promove caminhada em busca da qualidade de vida

Caminhar pelo Parque Praça José Jatahy, no bairro Jacarecanga, exercitando o corpo e a mente em busca de qualidade de vida foi a proposta do “Caminhar para viver feliz”. Em sua primeira edição, o evento foi organizado pela Associação dos Aposentados Eletricitários do Ceará (Saelce).

Realizada no dia 19 de maio, a caminhada contou com a participação de cerca de 50 associados, com direito a camisa personalizada e lanche saudável para todos. Tudo isso visando estimular a prática do exercício físico.

Segundo o presidente da Saelce, Venâncio Tavares, a iniciativa “foi uma maneira de incentivar as pes-



soas a buscar sair do sedentarismo e poder interagir mais umas com as outras, em momentos de descontração e bem-estar”.

Gostou da ideia?

Ligue para Saelce e deixe seu nome e telefone para ser comunicado na próxima edição do Caminhar Para Viver Feliz.

- Saelce: (85) 99914 0034

Cuidados ao acessar a internet

Para navegar com segurança na internet é preciso tomar alguns cuidados, uma vez que existem diversos riscos apontados por especialistas. Na rede, vazamentos de dados e informações pessoais dão margem para uma infinidade de ações ilegais de criminosos. As fraudes vão desde ataques às redes sociais a vírus, que afetam milhares de usuários.

A rede mundial oferece um mundo de possibilidades, desde pesquisas e compras até o contato com pessoas em continentes distintos. Nesse contexto, qualquer usuário está sujeito às ameaças digitais. Por isso, é fundamental que os internautas tomem alguns cuidados para navegar de forma tranquila. Separamos algumas dicas:

- Cuidado ao acessar a sua conta bancária pela internet.
- Evite divulgar informações pessoais.
- Evite compartilhar notícias de fontes desconhecidas.
- Atenção ao utilizar o cartão de crédito em compras online.
- Tome cuidado com download de arquivos.
- Evite anúncios duvidosos.
- Atenção com e-mails falsos.

